

Celia a réuni ses adhérents en assemblée générale à Coat-Méal.



COAT-MÉAL

Celia alerte les dirigeants sur leur état de santé

Comment bien gérer son entreprise sans mettre sa santé en danger ? Le club d'entreprises Celia a invité une docteure en pharmacie lors de son assemblée générale, pour apporter des pistes de réflexion.

Le Club des Entreprises Légendes Iroise Abers (Celia) a réuni ses adhérents et partenaires mardi, pour son assemblée générale. Après avoir détaillé les actions menées en 2022, Rémi Mordelles, le nouveau président, a présenté le

programme et les projets envisagés pour 2023, parmi lesquels des visites d'entreprises et une réflexion sur la refonte des trophées des entreprises. La volonté est de retrouver une dynamique et un poids sur les trois territoires couverts par le club des entreprises : Pays d'Iroise, Lesneven Côte des Légendes et le Pays des Abers. Le Celia regroupe actuellement une soixantaine d'adhérents et est ouvert à toutes les entreprises, de toutes tailles, de tous secteurs, dont l'activité se situe sur les trois territoires communautaires.

« **Attention à ne pas s'oublier parfois** »

Docteure en pharmacie, Lydia Villefeu est ensuite intervenue sur le thème de la santé du dirigeant en PME, TPE dans les domaines de l'artisanat, du commerce, de l'agriculture, etc. et de celui qu'on appelle

« travailleur non salarié ». La santé est une question souvent éludée par les principaux concernés. « Les entrepreneurs sont les premiers à ne pas bien prendre soin de leur santé, à faire passer leur entreprise avant toute chose, à s'oublier parfois. Ce sont aussi les grands délaissés des services de santé au travail. Or, un entrepreneur en bonne santé, c'est une entreprise qui se porte bien à tous points de vue et se pérennise », a-t-on pu entendre lors de l'assemblée. Lydia Villefeu s'est attachée à délivrer quelques conseils de prévention simples et pleins de bon sens, permettant à chacun de repartir avec des clefs pour améliorer son bien-être au quotidien et son mieux vivre en entreprise.

Pratique

Courriel : contact@celia-entreprises.fr.
Site internet : www.celia-entreprises.fr.
Tél. 06 84 39 57 62 ou 06 35 55 46 59.

PLOUGUIN

L'école Sainte-Anne en sortie au Grand cirque sur glace

Tous les élèves de l'école Sainte-Anne se sont rendus au parc-à-chânes au port de commerce de Brest, vendredi, pour admirer la troupe du Grand cirque sur glace. Sous le chapiteau Medrano, « le spectacle a ébloui les enfants avec ses clowns, jongleurs, équilibristes, acrobates et danseurs évoluant sur une patinoire de glace », relate Delphine Kerguilic, directrice de l'établisse-

ment. « Le transport, qui s'est effectué par car, a été financé par l'Apel, explique Claire Miry, la présidente de l'Apel. Les différentes actions menées tout au long de l'année ont notamment pour but de financer ce type de sorties. Voir les enfants aussi enchantés nous ravit et nous motive à continuer, en collaboration avec l'équipe pédagogique que nous avons la

chance d'avoir à l'école Sainte Anne ».

Le prochain temps fort de l'école sera la kermesse annuelle, qui aura lieu le dimanche 11 juin sur le thème du voyage autour du monde.

Pratique

Renseignements : eco29.steanne.plouguin@enseignement-catholique.bzh



Les élèves ont été très heureux de pouvoir découvrir les clowns, jongleurs, équilibristes, acrobates et danseurs du cirque.

PLABENNEC

Les élèves de l'école du Lac terminent leur projet nature



Les enfants sont fiers de leur panneau, qui évoque le travail réalisé.

Jeudi, 125 élèves de l'école du Lac se sont rendus dans la zone humide de Lanorven pour la pose du panneau qu'ils ont créé. Cette implantation met un terme au projet « Villes et villages désirables pour l'avenir : Regards de jeunes citoyens », proposé par la Direction régionale de l'environnement, de l'aménagement et du logement (Dreal), mené par l'association Abers Nature, avec la

participation des Jardins partagés. « La grande histoire avait commencé en septembre 2020, rappelle Marie-Pierre Le Guével, de l'association. Elle s'est concrétisée par trois rencontres avec les enseignants et des sorties avec les enfants. Ils ont planté 18 aulnes, découvert le rôle de la zone humide, la biodiversité, mis en place une mare aux grenouilles, rencontré les habitants du quartier... ».

SAINT-RENAN

Les élèves de 4^e de la Maison familiale visitent des entreprises



Les élèves de 4^e du centre de formation de la MFR d'Iroise ont visité des entreprises de la région, comme ici, avec les établissements Castel Bois.

Les élèves de 4^e d'orientation professionnelle de la MFR de Saint-Renan ont visité, mercredi, deux entreprises industrielles de Saint-Renan ; les établissements Castel Bois, fabricant négociant fournisseur bois, et Lobligeois, serrurerie et ferronnerie d'art, situés dans la ZA de Mespaol. Après la visite du

magasin Carrefour Saint-Renan, les élèves poursuivent la découverte du domaine professionnel et les différents métiers qui le composent. « Dans l'esprit des Maisons Familiales, il est important de faire connaître aux élèves les entreprises de leur région », indique Mikaël Cloâtre, moniteur à la MFR.

MILIZAC-GUIPRONVEL

80 participants au concours de dominos du secteur Penn Ar Bed



Les équipes du concours de dominos à Milizac-Guipronvel, mardi.

Le club des Camélias a organisé, mardi, le concours de dominos du secteur Penn Ar Bed, salle Ar Stivell à Milizac-Guipronvel, en présence de sa présidente, Elisabeth Le Borgne. Il s'est très bien déroulé grâce à l'implication des nombreux bénévoles. Douze clubs étaient représentés, soit 80 adhérents.

Les résultats

1ère : Clémentine Maingant, de Guilers (29 points). 2e ex aequo Paul Hervé, de Gouesnou (27 points), Marie-Jo Morant de Bohars. 4e ex aequo Paul Perves de Saint-Renan (26 points), Marie-France Kerhaignon de Milizac-Guipronvel, Yvette Jezequel, de Lampaul-Plouarzel.