

Le Pays des Abers passe aux couches et protections féminines lavables

La communauté de communes du Pays des Abers lance l'opération « Soyons culotté.e.s, passons au lavable ! ». Concrètement, une aide financière va être apportée aux familles qui optent pour les couches pour bébé et les protections hygiéniques réutilisables.



Finies les couches jetables : Christine Chevalier, vice-présidente du Pays des Abers, Virginie L'Haridon, directrice du pôle déchets, et Michèle Hénot, en charge de la prévention des déchets, présentent les protections et couches lavables. Photo R. Q.

Rémy Quéméner

● Chaque année, un habitant du pays des Abers produit un peu moins de 200 kg de déchets ménagers. Après les déchets organiques et les plastiques, le textile sanitaire occupe la troisième marche du podium avec 16,50 % de la part des déchets pour la collectivité : 32 kg par an et par habitant. « Beaucoup de couches, de coton, de mouchoirs, de lingettes, de protections féminines... », liste Michèle Hénot, chargée de préven-

tion déchets pour la collectivité du pays des Abers.

Pour réduire cette masse de détrit, la communauté de communes du Pays des Abers (CCPA), qui compte treize communes, autour de Plabennec, pour 42 296 habitants, lance une opération intitulée « Soyons culotté.e.s, passons au lavable ». « L'idée est d'accompagner les habitants du territoire dans ce changement d'habitude », explique Virginie L'Haridon, directrice du pôle

déchets et économie circulaire au Pays des Abers.

De l'économie et du sanitaire

La collectivité propose d'aider financièrement les familles qui troqueront les couches pour bébé et les protections féminines jetables pour des équipements lavables et réutilisables. « Beaucoup de collectivités subventionnent l'achat de couches lavables. L'idée est d'aller plus loin et de l'étendre aux protections hygié-

niques féminines », explique Christine Chevalier, vice-présidente chargée des déchets et de l'économie circulaire à la CCPA.

Du jetable au réutilisable, le changement de produit poursuit deux objectifs, estime Michèle Hénot. « Il y a, à la fois, une raison économique, puisqu'on estime que, dans sa vie, une femme va utiliser environ 12 000 protections hygiéniques et un bébé environ 4 000 couches. Mais aussi une raison sanitaire, puisqu'il est désor-

mais établi par des experts que des substances chimiques sont retrouvées dans certains textiles d'hygiène. »

« C'est l'avenir ! »

Pour cette première expérience, la CCPA a décidé de flécher 4 000 € sur l'opération. « Premièrement, la subvention est de 100 € pour l'achat de couches lavables neuves pour bébé et de 50 € pour un kit de couches d'occasion (achat d'au moins quinze parties absorbantes et trois parties étanches). Une subvention maximum sera accordée par foyer. Deuxièmement, la CCPA aidera, à hauteur de 30 €, pour l'achat de culottes menstruelles ou protections lavables (achat d'au moins six culottes ou huit protections, sachant que le mix est possible). Une subvention est possible par femme (ou adolescente) au sein d'un même foyer ».

Faut-il, pour autant, y voir un retour aux pratiques d'antan ? « Ce sont au contraire des alternatives modernes. Cela demande, il est vrai, un changement d'habitude, mais c'est l'avenir ! », assure Virginie L'Haridon

Pratique

Informations sur :

preventiondechets@pays-des-abers.fr

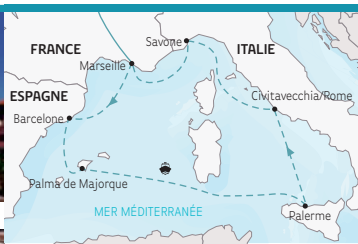
Site internet : pays-des-abers.fr

Le Télégramme

AU DÉPART DE VOTRE RÉGION

La Croisière des Bretons, ce n'est pas UNE mais DEUX croisières !

La Croisière des Bretons



Merveilleuse Méditerranée

BARCELONE, PALMA DE MAJORQUE, PALERME, CIVITAVECCHIA/ROME

Et si vous preniez le large en bonne compagnie ? Celle des lecteurs de votre quotidien préféré Le Télégramme. Nous vous proposons de larguer les amarres à Marseille et de faire un inoubliable tour de la Méditerranée occidentale, de Barcelone à Rome, en passant par les belles îles de Majorque et de la Sicile. La découverte est magnifique, la croisière sur un bateau somptueuse. Vous n'avez plus qu'à profiter !

- Du 5 au 12 novembre 2023, FORMULE AVION DE 8 JOURS
- Du 4 au 13 novembre 2023, FORMULE AUTOCAR DE 10 JOURS

*Exemple de prix TTC par personne pour un départ de l'aéroport de Nantes le 5/11/2023, sur la base d'une cabine intérieure double, sous réserve de disponibilité à la réservation. Hors frais d'agence et hors excursions facultatives.

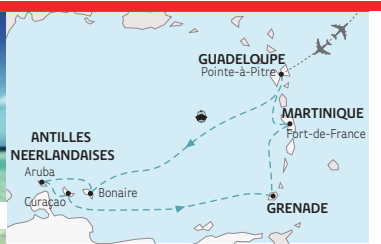
5 ESCALES

CROISIÈRE DE 8 JOURS
à bord du COSTA SMERALDA

A partir de **1355 €*** TTC

NOS ATOUTS CROISIÈRE DES BRETONS

- 2 formules de transport au choix, au départ de votre région pour rejoindre le port de Marseille
- Une accompagnatrice Salaün
- Les conférences et animations organisées spécialement pour la croisière des Bretons
- La formule All-Inclusive



Les Caraïbes d'île en île

BONAIRE, ARUBA, CURAÇAO, GRENADÉ, FORT-DE-FRANCE

Du pont supérieur de votre navire de croisière, la vue sur la mer des Caraïbes est magnifique. Chaque escale est un émerveillement renouvelé, entre mer turquoise et plages de sable blanc. Mais les Petites Antilles que nous vous proposons de découvrir cette année ne se limitent pas à leur caractère paradisiaque. Et entre chaque escale, vous pourrez bénéficier d'animations exclusives dédiées aux passagers de la Croisière des Bretons.

- Du 12 au 20 janvier 2024, FORMULE AVION DE 9 JOURS
- Du 11 au 20 janvier 2024, FORMULE AUTOCAR DE 10 JOURS

*Exemple de prix TTC par personne pour un départ de Paris le 12/01/2024, sur la base d'une cabine intérieure double, sous réserve de disponibilité à la réservation. Hors frais d'agence et hors excursions facultatives.

5 ESCALES

CROISIÈRE DE 9 JOURS
à bord du COSTA FORTUNA

A partir de **1775 €*** TTC

NOS ATOUTS CROISIÈRE DES BRETONS

- 2 formules de transport au choix, au départ de votre région pour rejoindre l'aéroport de Paris
- Une accompagnatrice Salaün
- Les conférences et animations organisées spécialement pour la croisière des Bretons
- La formule All-Inclusive

NOS AUTRES ATOUTS SUR LES DEUX CROISIÈRES



• La pension complète en formule All Inclusive (les boissons aux repas et aux bars des navires sont incluses lors des deux croisières) • Les conférences et animations organisées spécialement pour les lecteurs du Télégramme à bord • Un choix de cabines confortables et bien équipées (cabine intérieure, cabine extérieure sabord non ouvrable ou cabine balcon) • Les frais de séjour à bord inclus • Les animations et divertissements à bord (spectacles, soirées dansantes et musicales, casino, piscine...) • De magnifiques excursions facultatives à réserver à bord • Des escales longues pour profiter au maximum de chacune des destinations

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS DANS LES AGENCES DE VOYAGES SALAÛN HOLIDAYS ET SUR WWW.SALAUN-HOLIDAYS.COM

DÉPARTEMENT 22

GUINGAMP 02 96 21 17 17
PAIMPOL 02 96 55 31 31
PERROS-GUIREC 02 96 49 03 02
SAINT-BRIEUC 02 96 60 86 30

DÉPARTEMENT 29

BREST 02 98 33 83 35
CARHAIX 02 98 99 26 26
CHATEAULIN 02 98 86 41 51
CONCARNEAU 02 98 97 71 19
CROZON 02 98 16 10 10
FOUESNANT 02 98 51 15 15

DÉPARTEMENT 35

GUIPavas 02 98 84 71 10
LANNILIS 02 98 04 09 26
LESNEVEN 02 98 21 10 54
MORLAIX 02 98 88 56 58
PLABENNEC 02 98 40 40 18
PONT-L'ABBÉ 02 98 66 15 15

DÉPARTEMENT 35

QUIMPER 02 98 64 31 31
QUIMPERLÉ 02 98 35 00 29
ST-POL-DE-LÉON 02 98 72 46 15
SAINT-RENAN 02 98 32 47 57

DÉPARTEMENT 35

BRUZ 02 99 41 21 63
DINARD 02 99 16 00 66
FOUGÈRES 02 99 94 02 15
JANZÉ 02 99 47 51 52
RENNES GARE 02 23 44 01 30

DÉPARTEMENT 35

RENNES RÉPUBLIQUE 02 99 78 11 00
RENNES LONGS CHAMPS 02 99 84 14 14
SAINT-MALO 02 99 21 07 30
VITRÉ 02 23 55 15 20

DÉPARTEMENT 56

AURAY 02 97 24 28 28
HENNEBONT 02 97 36 15 23
LORIENT 02 97 84 14 80
PLOERMEL 02 97 74 22 11
PONTIVY 02 97 25 17 53
SARZEAU 02 97 48 22 40
VANNES 02 97 42 71 27

EN COLLABORATION

Salaün Holidays
Rencontrer le monde

