

## CHEZ VOUS

## PLOUVIEN

# Des ateliers anti-gaspi avec le Pays des Abers

Pour prévenir la production de déchets, la communauté de communes du Pays des Abers organise des ateliers anti-gaspillage tout au long de l'année sur son territoire.

Le premier a eu lieu à Plouvien ce mercredi.

Le gaspillage alimentaire pèse lourd dans les poubelles du Pays des Abers, avec 20 kg gaspillés par habitant chaque année, dont sept encore emballés. Ce sont les légumes, fruits, pain ou encore produits laitiers et viande qui sont les plus gaspillés, avec une perte non négligeable de 100 à 160 € par an et par personne. Partant de ce constat, la communauté de communes, via son programme de prévention des déchets, propose des ateliers de cuisine afin de sensibiliser et (ré) apprendre à cuisiner des légumes et fruits de saison.

### Un atelier presque complet

« C'est aussi l'occasion de parler équilibre alimentaire et de travailler des ingrédients parfois oubliés », souligne Michèle Henot,



C'est Alexandre, de l'association Au goût du jour, qui animait ce premier atelier contre le gaspillage alimentaire à la salle polyvalente de Plouvien.

du pôle prévention, ce mercredi 7 février à l'occasion du premier atelier, qui s'est déroulé à Plouvien avec la participation d'une douzaine de personnes présentes pour une quinzaine de places. Il était animé par l'association « Au goût du jour ». Programmés le mercredi matin, les ateliers sont ouverts à tous, y compris aux enfants accompagnés, et sont gratuits avec inscription obligatoire. Les prochains ateliers prévus sont : le mercredi 28 février de 10 h à midi à

Coat-Méal, cuisine de la mer ; le 24 avril de 10 h à midi à Saint-Pabu, cuisine anti-gaspi de printemps ; le 26 juin de 10 h à midi à Plabennec, cuisine anti-gaspi d'été ; le 16 octobre de 10 h à midi à Tréglonou, cuisine anti-gaspi d'automne.

### Pratique

Contact par courriel, [preventiondechets@pays-des-abers.fr](mailto:preventiondechets@pays-des-abers.fr) ou tél. 06 09 07 49 83. Site : CCPA, rubrique zéro déchet

## Le thé dansant a fait salle comble

Si la restauration de la chapelle Saint-Jean, à Plouvien, est en cours de finition, les bénévoles de l'association Sant-Yann poursuivent leurs actions afin de continuer ce travail de longue haleine. C'est pourquoi ils

ont organisé, ce dimanche 4 février, un thé dansant à la Forge. Animée par Romance Bleue, cette manifestation a connu un gros succès avec une salle comble et des danseurs qui ont pu se défouler à loisir. Quel

bonheur ! Les prochaines animations sont connues : les vendredi 31 mai et samedi 1er juin pour l'inauguration de la chapelle, le pardon le samedi 22 juin et un concert le samedi 27 juillet.



Avec son plancher bois, la Forge est idéale pour les danses.

## LANDÉDA

## L'union des commerçants et artisans lance un appel aux membres

Une cinquantaine de personnes ont participé, mercredi 7 février au soir à l'hôtel de la Baie des anges, à l'assemblée générale de l'Union des commerçants et artisans de Landéda (UDCAL), qui compte 45 membres, en présence du maire, David Kerlan, et de ses adjoints Laurent Le Goff et Jean-Luc Cattin. Plusieurs thèmes ont été abordés : le salon des artisans et commerçants de Noël et sa réussite, la mise en place d'un salon des artisans au printemps, le site web de l'UDCAL, la décoration de la commune à certaines périodes de l'année, la mise en place d'un manège pendant l'été, et Octobre rose. L'idée d'un forum de l'emploi a aussi été avancée, puis

un appel a été fait auprès des artisans afin qu'ils rejoignent l'association. Les élus ont précisé qu'une réglementation était en cours pour l'accueil des commerçants ambulants, ainsi qu'une tarification. Ils ont également annoncé la fête maritime qui précédera celle de Brest, le dimanche 7 juillet. Le bureau s'est renforcé avec l'arrivée de Sylvie Savré, vice-présidente, Laurence Cam, vice-secrétaire, Franck Daouben, vice-trésorier, aux côtés de Yohan Le Roux, président, Violaine Le Goff, secrétaire, et Valérie Tanaud, trésorière.

### Contact

Courriel : [udcal29870@gmail.com](mailto:udcal29870@gmail.com)



De gauche à droite : Jean-Luc Cattin, maire adjoint de Landéda, David Kerlan, maire, Johan Le Roux, président de l'UDCAL.

## LANNILIS

## L'apostrophe propose un tournoi de Skyjo ce vendredi

Ce vendredi 9 février, à 19 h 30, à la médiathèque L'apostrophe, les amateurs – de plus en plus nombreux – du Skyjo pourront se rencontrer en tournoi. Le principe de ce jeu de cartes créé en 2015 est d'essayer de se débarrasser de celles à grosse valeur parmi les douze cartes en main, en les remplaçant par des plus petites, l'idée étant d'afficher la plus petite valeur une fois que toutes les cartes sont retournées. Le vainqueur est celui qui cumule le moins de points.



Anne-Michèle Berrou-Le Gall présente le jeu Skyjo.

### Un programme varié à suivre

Cette soirée gratuite, qui sera sans doute familiale, sera complétée par un programme bien varié les jours suivants, pour toutes les générations : samedi 10 février, à 11 h, coup de cœur de BD ; mercredi 14 février, à 11 h, Croc'histoires ; vendredi 16 février, à 9 h 30 et 10 h 30, bébés

lecteurs ; samedi 17 février, à 14 h, club jeux vidéo ; mercredi 28 février, à 10 h et 14 h, atelier bricolage.

### Pratique

La médiathèque est sise au n° 5 de l'allée Verte. Contact : tél. 02 98 04 46 82.

## PLABENNEC

VENDREDI 9 ET SAMEDI 10 FÉVRIER 2024

Pêché en ATLANTIQUE NORD-EST

16€,95 LE KG

FILET DE CABILLAUD

LE PRIX DU WEEK-END

Route de Brest  
PLABENNEC 02 98 40 48 04

Intermarché SUPER  
TOUS UNIS CONTRE LA VIE CHÈRE

SAS ENPLAB - ERIE, indépendante - RCS BREST 393 237 052 - ITM ALIMENTAIRE INTERNATIONAL  
CECI EST UN PROSPECTUS

**SUPER U Plabennec** 14, rue Marcel-Bouguen - Tél. 02 98 37 60 74  
[www.superu-plabennec.com](http://www.superu-plabennec.com)

Offres valables vendredi 9 et samedi 10 février

<p><b>RAYON PÂTISSERIE</b></p> <p>Tarte normande 6 personnes</p> <p>5€,95 la tarte</p>	<p><b>RAYON RÔTISSERIE</b></p> <p>Poulet</p> <p>5€,95 le kg</p>	<p><b>RAYON BOUCHERIE</b></p> <p>Colis du boucher spécial porc breton</p> <p>Saucisse brasse 400 g Côte de porc 800 g Rôti épaule 800 g</p> <p>11€,90 le colis</p>	<p><b>RAYON POISSONNERIE</b></p> <p>Dos de cabillaud</p> <p>Pêché en ATLANTIQUE NORD-EST</p> <p>PRIX COÛTANT*</p>
--	---	--	---

\*Prix d'achat effectif augmenté du coefficient 1.1 imposé par l'ordonnance 2018-1128 du 12-12-2018 relative au relèvement du seuil de revente à perte.

RETROUVEZ AUSSI NOS SERVICES EN MAGASIN :

location CULTURE PHOTO BILLETTERIE DRIVE DIRECT traitement Station U Pressing