

# Le Télégramme

## À Saint-Pabu, une douzaine de participants à l'atelier de cuisine antigaspi de la communauté de communes

Le 25 avril 2024 à 15h37



Mercredi 24 avril 2024, une douzaine de personnes ont participé à un atelier antigaspi à Saint-Pabu.

La communauté de communes du Pays des Abers, via son programme de prévention des déchets et du gaspillage alimentaire, propose des ateliers de cuisine pour sensibiliser et (ré) apprendre à cuisiner les légumes et fruits de saison. C'est aussi l'occasion de parler d'équilibre alimentaire et de travailler des ingrédients parfois oubliés. Ces ateliers sont animés par l'association « Au goût du jour » qui travaille pour la promotion d'une alimentation saine et durable pour toutes et tous. Ce mercredi 24 avril 2024 au matin, à l'espace Roz Avel de Saint-Pabu, une douzaine de participants ont pu confectionner des rouleaux de printemps, des samoussas aux lentilles, des pancakes à la rhubarbe, des smoothies et des tartinades d'algues accompagnées de pain perdu salé.