

CHEZ VOUS

Le style musical zébalzien est avant tout éclectique, typiquement « tropico-léonard », il mélange avec nonchalance airs cubains, rythmes balkaniques, Lully et Beyoncé.



PLOUGUIN

Plus de 800 personnes au Printemps des Abers

Un nouveau week-end de réjouissances a eu lieu dans le cadre du Printemps des Abers. Cette-fois ci, c'est la commune de Plouguin qui a accueilli une fanfare et deux spectacles originaux.

● Le Printemps des Abers a une nouvelle fois conquis le cœur du public à Plouguin. Ce dimanche 25 mai 2025, plus de 800 spectateurs se sont rassemblés pour assister à cet événement culturel incontournable, porté depuis 2009 par la communauté de communes du Pays des Abers et le Centre natio-

nal des arts de la rue Le Fourneau. La fête a débuté en fanfare, littéralement, avec Zébaliz, formation musicale déambulatoire qui a réchauffé l'ambiance dès les premiers instants.

Une étrange créature a défié les lois de l'équilibre

Puis le public a découvert « Bakana - Une bête à trois têtes perchée sur chignon », une performance audacieuse mêlant cirque, danse et humour. Porté par trois artistes complices et survoltés, ce spectacle aérien a surpris par sa créativité débridée. Sur scène, l'étrange créature tricéphale a défié les lois de l'équilibre en s'inventant un langage gestuel unique, oscillant entre prouesses techniques et fantaisie décalée. Un moment de grâce rock'n'roll où les corps s'emmêlent, s'élèvent et se libèrent, pour mieux embarquer les spectateurs dans une épopée

aussi absurde qu'émouvante. Changement de registre mais même intensité avec « Ensemble on va plus loin », création originale des Urbaindigènes, qui explorent les comportements collectifs avec un sens aigu de l'interactivité.

Les mécanismes invisibles qui régissent nos sociétés

Sur fond d'expérience sociale grandeur nature, trois personnages en quête de repères entraînent le public dans une réflexion ludique et percutante sur la manipulation, la conformité et la force du groupe. Entre théâtre engagé et expérimentation collective, la compagnie interroge avec finesse les mécanismes invisibles qui régissent nos sociétés.

Pratique Prochain rendez-vous du Printemps des Abers. à Kersaint-Plabennec, samedi 7 juin, à partir de 18 h, place de la mairie.

PLOUGONVELIN

500 footballeurs attendus ce samedi pour le Challenge du bout du monde

● L'Union sportive de Plougouvelin (USP) organise la troisième édition de son « Challenge du bout du monde U11-U13 », ce samedi, au stade de Trémeur, dès 9 h 30. Pour cette journée, qui se tient en préambule du Festival d'Armor qui aura lieu du 7 au 9 juin, 24 équipes U11 et autant en U13, soit plus de 500 jeunes footballeurs, sont attendus. « Les matchs seront diri-

gés par de jeunes arbitres de 15 à 17 ans de l'USP. Ils officieront en tant qu'arbitres centraux et seront secondés par des bénévoles et des arbitres assistants de chaque club. C'est important de familiariser les jeunes avec la fonction de directeur de jeu, car tous les clubs en ont besoin, à commencer par nous », indique Jean-Claude Lannuzel, responsable des jeunes à l'USP.

Les deux premières équipes de chaque groupe seront qualifiées pour le tournoi principal, les troisièmes et quatrièmes seront reversées en consolante, et les cinquièmes et sixièmes seront éliminées, pour les deux catégories. Quelles équipes détrôneront Saint-Renan (U11) et Locmaria-Plouzané (U13), les tenants du titre ?



Les jeunes de l'US Plougouvelin espèrent faire de bons résultats sur les pelouses de Trémeur, lors du Challenge du bout du monde.

PLOUDALMÉZEAU

Premier tournoi régional de foot en marchant, ce samedi

● La section foot en marchant des Arzelliz de Ploudalmézeau organise son premier tournoi régional, ce samedi, au stade de Cullompton, dans le bourg de Ploudalmézeau. « Les membres de la section sont en plein dans les préparatifs pour faire de cette première journée un succès. 16 équipes de toute la Bretagne sont attendues avec des joueurs de l'équipe de Bretagne ainsi que certains de la sélection française de foot en marchant », se réjouit Yvan Cueff, responsable de la section très active et qui ne cesse de se développer d'année en année.

Des étudiants kiné présents pour la récupération

Celle-ci compte actuellement 31

licenciés, hommes et femmes, de 20 à 73 ans. « Nous invitons le maximum de personnes à venir faire un petit tour samedi afin de découvrir ce sport santé », ajoute-t-il. Des échauffements en musique seront menés par les coaches sportifs de la salle G-Fit de Ploudalmézeau et les étudiants de l'école de kiné de Brest seront présents pour les pauses de récupération.

Pratique

Premier tournoi régional de foot en marchant, samedi 31 mai, de 10 h à 18 h, au stade de Cullompton, bourg de Ploudalmézeau. Entrée gratuite. Ouvert à tous. Buvette et restauration sur place. Infos et renseignements : tél. 06 02 29 27 83 ou mail, yvan.cueff@laposte.net



Les adhérents de la section foot en marchant et leur responsable Yvan Cueff (à gauche) attendent un public nombreux samedi, au stade de Cullompton, à Ploudalmézeau, pour leur premier tournoi régional.

LANDUNVEZ

Entraide Plus Iroise recherche des bénévoles



Les bénévoles d'Entraide Plus Iroise (au premier plan) devant les aidés, attablés, lors du goûter de printemps, samedi après-midi, au Triskell, à Landunvez.

● Entraide Plus Iroise a organisé son goûter de printemps, samedi au Triskell, à Landunvez, autour de sa présidente, Christiane Le Guen. 130 personnes, aidées et aidants, étaient présentes. « Depuis début 2025, nous comptons 41 nouvelles adhésions de personnes à aider et six nouveaux bénévoles.

Secteurs de Porspoder et de Ploudalmézeau

Ce sont ainsi 265 personnes qui ont été aidées pour 62 bénévoles sur les neuf communes où nous intervenons », s'est félicitée Chris-

tiane Le Guen. « En raison d'une disparité géographique des bénévoles, nous en recherchons encore davantage sur les secteurs de Porspoder et de Ploudalmézeau », a-t-elle ajouté.

Pratique

Pour profiter du minibus de Landunvez pour aller en courses ou au cinéma, les aidés sont invités à se rapprocher de leur référent. Secteur Landunvez (07 66 63 44 58) ; Ploudalmézeau (06 51 82 40 72) ; Porspoder (06 51 44 17 46). Site internet pour rejoindre les aidants : entraide-plus-iroise.fr