

PLOUGUERNEAU

Les « Légendaires des Abers » en trek au Cap Vert

Marielle Le Vezo, en rémission d'un lymphome, a convaincu trois amies de participer au Trek rose Cap Vert en 2026, solidaire et féminin. « Les Légendaires des abers » préparent le financement de leur projet.



Corinne Le Roy, Gwendoline Vlaemynck, Caroline Cevaër et Marielle Le Vezo (de gauche à droite) recherchent des partenaires commerciaux pour leur Trk Rose Trip au Cap Vert.

● Marielle Le Vezo, Corinne Le Roy, Caroline Cevaër et Gwendoline Vlaemynck, quatre collègues de travail devenues amies, ont formé « Les Légendaires des Abers », et se préparent pour un trek au Cap Vert en vue de soutenir la lutte contre la maladie d'Alzheimer et la mucoviscidose.

« Ce projet résonne en chacune de nous » Leur aventure débute en 2023, lorsque Marielle se voit diagnostiquer un lymphome de Hogkin. Démarre alors un long processus de 17 mois de soins éprouvants et angoissants. Autour d'elle, ses trois amies font bloc et créent un groupe de discussion en ligne pour soutenir la jeune femme, qui devra séjourner trois semaines en chambre stérile afin de recevoir une greffe de cellules-souches en 2024. Pendant son séjour, Marielle regarde les vidéos d'un raid féminin

et solidaire. Une idée commence à germer, pour l'après... En 2025, ce qui n'était qu'un lointain projet devient une envie concrète. Marielle est enfin en rémission, et propose à ses amies de réaliser ensemble le Trek rose Cap Vert, un trek d'orientation 100 % féminin et solidaire qui se déroulera en mai 2026 au Cap Vert (Afrique). « La réponse a été spontanée, unanime et enthousiaste, car ce projet résonnait en chacune de nous, marcher ensemble, pour nous, pour les autres », témoignent Corinne, Caroline et Gwendoline. Elles créent leur association en juillet dernier et lui donnent le nom des Légendaires des Abers, « clin d'œil aux territoires où nous vivons et travaillons et auxquels nous sommes très attachées ». Pour collecter des fonds, les quatre

marcheuses ont prévu une série d'actions. Elles organiseront une récupération de ferraille le 6 décembre 2025, zone du Hellez, une soirée repas crêpes-concert à l'Armorica le 28 février 2026, outre une vente de produits dérivés. Elles recherchent également des partenaires locaux et veulent aller encore plus loin. « Nous reverserons l'intégralité des fonds collectés au-delà de notre budget à la lutte contre la mucoviscidose et la maladie d'Alzheimer ».

Pratique
Contact, tél. 06 60 04 48 38 ou courriel : leslegendairesdesabers@gmail.com. Récupération de ferraille le 6 décembre, Zone du Hellez et repas crêpes concert à l'Armorica le 28 février 2026. Page Facebook : Les Légendaires des abers.

KERNILIS

Les gymnastes du GR Kernilis s'illustrent au championnat départemental

● Le GR Kernilis était en déplacement, ce week-end, à la Cimenterie, pour le championnat départemental. Dix-sept gymnastes ont défendu les couleurs du club lors de ces deux journées de compétition. Face aux clubs de Lanerneau, Brest, Ploué-dern et Lanmeur, les Kernilisiennes

ont assuré leurs passages avec détermination et enthousiasme, en proposant des enchaînements variés mêlant mains libres, cerceau, ruban, ballon et corde. La GR Kernilis repart avec plusieurs places d'honneur, mais aussi une première place pour Anna Prieur et une deuxième place

pour Maïa Martins dans la catégorie performance. « Venez soutenir ces gymnastes, accompagnées des circuits jeunesse 9-10 ans, les 29 et 30 novembre, lors du championnat régional à Kerjezequel. L'entrée est gratuite », invite Aurélie Lecomte, présidente de la GR Kernilis.



En bas, de gauche à droite : Lily Le Déoré, Philippine Marchand, Leila Bodros, Sarah Galliou. En haut : Amélie Appriou, Amélia Soulard, Maïa Martins, Anna Prieur, Lenaelle Desplat, Loane Toullec, Réjane Lagadec, Laurelay Morizur. Photo GR Kernilis

LANDÉDA

Elle a pu enregistrer un morceau avec le Jamaïcain Winston McAnuf

● C'est une belle histoire qu'a vécue Awena Demaille à l'issue du concert du chanteur jamaïcain Winston McAnuf, samedi au bar le Baradoz à l'Aber-Wrac'h. La jeune femme travaille en ce lieu et est passionnée de musique : elle lui a proposé de faire une impro avec lui. « J'étais de service au bar tabac Ar Baradoz et à la fin du concert je lui ai dit que j'aimais chanter et il m'a aussitôt écoutée », raconte Awena Demaille. Le moment a aussitôt engendré une complicité entre eux et il lui a donné

rendez-vous le lendemain au Grouaneg, à Plouguerneau, où ses amis musiciens et techniciens sont installés dans une ancienne école. De 14 h à 18 h, Awena Demaille a chanté un morceau avec Winston McAnuf, puis toute seule. Un enregistrement a été effectué. « C'était super cette complicité, je ne m'y attendais pas du tout ! Je suis encore en plein rêve ! », disait encore, plusieurs jours après, la jeune femme. L'avenir dira si la Landédaenne figurera dans le prochain CD de l'artiste...



Awena Demaille, salariée du Baradoz à l'Aber-Wrac'h à Landéda, a pu enregistrer un morceau avec le chanteur jamaïcain Winston McAnuf, le lendemain de son concert surprise dans le bar. Photo Awena Demaille

Une vingtaine de personnes à la réunion d'infos sur Parcoursup



Une vingtaine de personnes ont participé à la soirée d'échanges.

● Le pôle enfance jeunesse de la mairie de Landéda a invité Marie Bodennec-Morvan, orthopédagogue, jeudi, à une soirée d'échanges autour de la plateforme Parcoursup. Une vingtaine de personnes ont assisté à cette conférence-débat. Ce moment interactif a été très apprécié

par le public et a permis d'aborder plus sereinement et concrètement Parcoursup, essentielle dans l'orientation professionnelle des élèves. Le prochain rendez-vous, « Préparer ses examens, ça s'apprend ! », aura lieu le jeudi 9 avril 2026 à 20 h, salle du conseil municipal.

LANNILIS

3,3 tonnes d'objets échangés dans le cadre du troc « Ça coûte pas un radis »

● Plus de 900 personnes se sont rendues à la salle de Kergroas, dimanche, où le Pays des Abers proposait son opération « Ça coûte pas un radis », dans le cadre d'une animation de deux semaines consacrées à la réduction des déchets. Chacun pouvait tenir un stand où exposer des objets, vêtements ou jeux devenus inutiles et de repartir avec quelques-uns d'entre eux gratuitement. Un joli moment de solidarité bon pour la planète ! « C'est une bonne idée, on peut vider les placards et faire de bonnes occasions », s'est réjouie une participante. 3,3 tonnes d'objets ont ainsi changé de maison,



Près de 900 personnes se sont rendues au troc à la salle de Kergroas, dimanche.

et 500 passages ont été enregistrés à la pesée. Diverses animations suivront jusqu'au 29 novembre dans plusieurs communes du territoire.